



Prøvedlem og begynder Benniksgaard Golf Klub



Velkommen til Benniksgaard Golf Klub

Vi byder dig som ny golfspiller hjertelig velkommen i vores fantastiske golfklub beliggende i det natursmukke terræn ned til Flensborg Fjord.

Vi er en golfklub, som lægger stor vægt på en hyggelig, afslappet atmosfære og socialt samvær på og uden for golfbanen.

Benniksgaard Golf Klub blev stiftet i 1997. Klubben har de første 20 år af dens levetid lejet sig ind på banerne ved Benniksgaard under forskellige ejere.

Pr. 1. januar 2018 blev Benniksgaard Golf Klub selv baneejere, da den her erhvervede sig jorden. Klubben drives i dag som en almennyttig forening.

Golfklubben har en administration og et sekretariat. I sekretariatet kan du blandt andet møde vores ansatte samt købe alt, hvad du har brug for som golfspiller i Proshoppen.

Sekretariatets åbningstider varierer i forhold til sæsonen.

Du kan finde åbningstiderne på vores hjemmeside www.benniksgaardgolf.dk.

VEL MØDT I GOLFKLUBBEN!



René Haahr Klausen
Daglig leder
Protræner/Proshop



Søren Faueryby
Hjælpetræner



Sarah Haahr Klausen
Sekretariat/Proshop



Jeannie Køneke-Schulze
Sekretariat/Proshop



Lenette Gjelstrup Enemark
Marketing/bogholderi

Begynderforløb

Som ny golfspiller skal du igennem et begynderforløb og nogle prøver for at blive fritspillet til den store bane.

Holdtræning (2 x 4 timer svarende til 4 moduler).

Regelundervisning (E-learning) - **regelprøve** online skal beståes.

2 x spil på Par 3-bane med max. 36 slag skal gennemføres med vidne.

2 x spil på stor bane i Ællingeturneringen (eller med en erfaren golfspiller) skal gennemføres.

Melder du dig ind i golfklubben efter et endt begynderforløb, modtager du, "det grønne kort" (DGU-kort). Med dette kort har du mulighed for, afhængig af hvilket medlemskab, du vælger, at spille ubegrænset på Benniksgaard Golf Klubs bane og spille mod betaling på baner i hele verden.

Skulle du have spørgsmål, er du naturligvis altid velkommen til at spørge i sekretariatet eller spørge din træner - vi er her for dig!

Hvad får jeg på et 10 ugers golfkursus?

Fri afbenyttelse af drivingrange, putting- og indspilsgreen

Ubegrænset spil på Par 3-banen (6-hulsbane)

Frie bolde på drivingrange

Gratis lån af udstyr i shoppen

Undervisning 2 x 4 timer i hold (4 moduler)

Regelundervisning & regelprøver - E-learning

Mulighed for deltagelse i vores superhyggelige "Ællingeturnering" for begyndere

Ubegrænset spil på stor bane (forudsætter beståede prøver)

10 uger
for
kun 999,-

Hvornår kan jeg starte?

Vi har hvert år 4-6 hold fra april til september. Flere hold startes op efter behov.

Se holdopstart på vores [hjemmeside!](http://www.benniksgaardgolf.dk)

Praktisk information

Hvad har du brug for, for at komme i gang?

- Praktisk tøj alt efter vejret
- Sko uden glatte såler
- Golfbolde (køb evt. billige søbolde i Proshoppen)

Under dit begynderforløb kan du låne udstyr i klubben.
Udstyret kan afhentes i sekretariatet hver gang, du skal ud at spille eller træne.

Skulle du have brug for at låne udstyr uden for vores åbningstider, ringer du blot til sekretariatet, som så stiller et sæt ud til dig.

Dresscode

Golfsporten er i manges øjne ældre herrer, der mødes i ternede bukser og sixpence-hat!
Sådan var det måske også engang, men golf har gennem de sidste 25 år udviklet sig til at være en folkesport i Danmark, og dermed har dresscoden også ændret sig.

De ternede bukser er man fortsat stadig velkommen i men ellers er dresscoden:
Et par pæne bukser/shorts/nederdel og en polobluse.

Cowboybukser og -shorts, joggingbukser, fodboldshorts, T-shirts og tanktoppe er stadig ikke velset på golfbanerne.

Købeudstyr

Når du som ny golfspiller vil købe dit første golfsæt, er det vigtigt, at du får en snak med din træner.
Det vigtigste, du skal sikre, er at dit nye udstyr passer til din højde, drøjde og slagkraft.

I golfklubben har vi en golfbutik/Proshop.
I Proshoppen finder du alt, hvad du skal bruge som ny eller øvet golfspiller.
Proshoppen handler med de største mærker inden for branchen: udstyr og tøj/sko specielt målrettet golfspillere.
Alt golfudstyr skræddersys, så det passer til den enkeltes behov - dette uden merpris.
Proshoppen har prisgaranti! Finder du det tilsvarende produkt et andet sted i Danmark matches prisen. Det er vigtigt for Benniksgaard Golf Klub at kunne tilbyde en Proshop på banen, hvorfor vi også altid opfordrer til, at man støtter op om denne.

Kontaktpersoner i begynderudvalget



Lisbet Jensen
+45 29 82 08 56



Knud Reinholdt
+45 27 77 39 40



Conny Nyborg Rahbæk



Pia Falkenhagen Tesch



Bjarne Overgaard
Tange



Hans Festersen



Reidun Wik Kaad



Ejnar Vahlun Sørensen



Benniksgaard Golf Klub - hjemmeside og SoMe



HJEMMESIDE



SKRIV TIL OS



NYHEDSMAIL



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE

Vi opfordrer alle begyndere
at melde sig ind i vores
facebook-gruppe:
[Benniksgaard Ællinger](#)

Træning og regler

Golf kan være en teknisk udfordrende sport. Derfor er det vigtigt, at du som golfspiller får den bedst tænkelige start på spillet. Golfsporten er en af de eneste sportsgrene, hvor man har tilknyttet professionelle trænere - selv på nybegynderniveau. Undervisningen på Benniksgaard foregår i hold. Her vil du på holdet møde ligesindede, der ligesom dig også lige er begyndt på golfspillets glæder.

I holdundervisningen skal du igennem 4 moduler af 2 timer. I undervisningen vil du komme omkring de basale, tekniske grundslag og få en god introduktion til de forskellige facetter af spillet.

Efterfølgende træning - ÆLLINGERNES KLUB 45

Udover de 2 x 4 timers holdtræning (de 4 moduler), som ligger i starten af dit begynderforløb, har du også mulighed for gratis at deltage i "Ællingernes Klub 45"- holdtræning (ingen træning i juli).

Disse holdtræninger er åbne for fuldtidsmedlemmer, som er startet inden for de seneste sæsoner og for dig, som ER i gang med begynderforløbet.

Du kan tilmelde dig træningsholdene, så snart du er færdig med dine 4 moduler.

Du har selvfølgelig også mulighed for at tilkøbe ekstra træning via privatundervisning eller nogle af de mange andre træningstilbud, vores træner tilbyder.

[TILMELDING ÆLLINGERNES KLUB 45: Golfbox/Kurser/Gå til ProPlanner/Ællingernes Klub 45](#)

Regelundervisningen

Golfspillet er fyldt med regler og etikette!

Du skal dog ikke kunne dem alle sammen for at kunne begå dig på golfbanen!

Regelundervisningen foregår på internettet som E-learning og på det tidspunkt, der bedst passer dig.

DGU

REGELPRØVE

[TA TESTEN HER](#)

[GOLFREGLER FOR BEGYNDERE - KLIK HER >>](#)

Spilleprøve og begynderturnering

For at blive klar til den store bane, skal du igennem en lille spilleprøve på vores Par 3-bane.

Spilleprøven kan afholdes hver dag og kræver blot, at du har en markør (vidne) med, som kan skrive under på, at den er gennemført korrekt. Markøren kan sagtens være en af de andre fra dit begynderhold eller et hvilket som helst medlem fra klubben.

For at bestå skal du kunne spille en runde på Par 3-banen med max. 36 slag. Dette skal gennemføres to gange. Der vil i undervisningen være gennemgang af testen, så du ikke er i tvivl om, hvordan du skal gennemføre den.

Begynderturnering/Ællingeturnering

Når din **træning, spilleprøver og regelundervisning er gennemført, og din regelprøve online er bestået**, er der tid til at komme på den store bane.

Hver mandag aften sæsonen igennem afholdes begynderturnering, som vi her i klubben også kalder Ællingeturnering.

I Ællingeturneringen bliver du som ny spiller sat sammen med en øvet spiller, som er flightfører. Han eller hun vil hjælpe dig med alle de praktiske ting, du kommer ud for på en runde og vil sikre, at dine første oplevelser på banen bliver gode, og at du føler dig tryk i de nye omgivelser.

Ællingeturneringen spilles over 9 huller og har en varighed af ca. 2 1/2 time. Det er gratis at deltage. Efter spillet på banen mødes alle ved klubhuset, hvor præmier uddeles, regler drøftes og der hygges med hinanden.

Du skal deltage i to ællingeturneringer for endelig gennemførelse af dit spillebevis.

I Benniksgaard Golf Klub er et af vores stærkeste samlingspunkter netop Ællingeturneringen. Vi har det sjovt både på og udenfor banen, og vi oplever, at begyndere mandag efter mandag møder trofast op til turneringen, hvor der er god mulighed for at opbygge netværk og sociale relationer. Og når man ikke er begynder længere, kan man blive flightfører, hvis man gerne vil fortsætte med at deltage i Ællingeturneringen.

Medlemskaber i klubben

MEDLEMSKAB	TRÆNINGSFACILITETER	18 HULLER	FRITSPIL AABENRAA GK	PAY & PLAY	DKK
JUNIOR 0 - 11 ÅR INCL. TRÆNING	JA	JA	JA	JA	800
JUNIOR 12 - 18 INCL. TRÆNING	JA	JA	JA	JA	1.450
YNGLING < 30	JA	JA	JA	JA	3.750
SENIOR	JA	JA	JA	JA	7.000
LONG DISTANCE	JA	JA	NEJ	JA	3.950
FLEX	JA	GREENFEE	NEJ	JA	2.200
PASSIV + PAR 3 - BANE	JA	NEJ	NEJ	JA	1.800
PASSIV	JA	NEJ	NEJ	NEJ	950
UDE AF DK (+ 80 KM)	JA	JA	NEJ	JA	4.200
10 UGER PRØVEMEDLEM	JA	ÆLLINGER	NEJ	JA	999

Klubber-i-klubben

Dameklubben

Du kan blive medlem i Dameklubben, hvis du er fuldtidsmedlem, over 21 år, og dit handicap er på max. 54.

Er du interesseret i medlemskab, er du velkommen til at sende en mail til amba54@gmail.com eller marianneduemer@gmail.com

Vi spiller i perioden april til oktober hver onsdag med tee-off mellem kl. 16.00 og 16.50. Der er dog mulighed for at spille hele dagen, forudsat mindst 2 medlemmer af Dameklubben spiller sammen.

Kontingentet er kr. 300,-.

[Læs mere...](#)

Herreklubben

Du kan blive medlem i Herreklubben, hvis du er fuldtidsmedlem, over 21 år, og dit handicap er på max. 36.

Er du interesseret i medlemskab, er du velkommen til at sende en mail til bgkherreklub@gmail.com.

Vi spiller i perioden april til oktober hver torsdag med tee-off mellem kl. 14.30 og 17.20.

Kontingentet er kr. 500,-.

[Læs mere...](#)

Seniorklubben

Du kan blive medlem i Seniorklubben, hvis du er fuldtidsmedlem og fra det år, du fylder 55 år.

Er du interesseret i medlemskab, er du velkommen til at sende en mail til lpe0902@stofanet.dk.

Vi spiller i perioden april til midt oktober hver tirsdag. Gunstart er normalt kl. 9.00, men fra september kl. 10.00.

Kontingentet er kr. 300,-.

[Læs mere...](#)



Vigtige begreber for begyndere

Bag:	Taske til golfudstyr
Bag-9 (baggi):	De sidste 9 huller på en 18 hullers golfbane
Banemarkeringer:	På golfbanen markeres normalt som følger: Out of bounds: hvide pæle; vandhazard: gule pæle; parallelle vandhazarder: røde pæle; areal under reparation: blå pæle; areal under reparation med spilleforbud: blå pæle med sort top. Strafområde med spilleforbud - adgang forbudt: røde og gule pæle med grøn top
Birdie:	Når et hul er spillet én under par
Bogey:	Når et hul er spillet én over par
Bunker:	Sandfyldt forhindring på golfbanen
Caddie:	Spillerens hjælper og bærer af køller ved store professionelle turneringer
Chip:	Kort indspilsslag
Dobbelt bogey:	Når et hul spilles to slag over par
Drive:	Slaget fra teestedet
Driver:	Kølle nr. 1
Driving Range:	Udspilsbane, hvor der kan trænes lange og korte slag
Eagle:	Når et hul er spillet 2 slag under par
Etikette:	Der forefindes "regler" for, hvorledes man opfører sig på en golfbane. Til Ællingeturnering vil der blive "undervist" i denne etikette og naturligvis også i de reelle golfregler
Fairway:	Det fintklippede areal, der er tænkt, du skal spille ud på fra udslaget
For-9 (forni):	De første 9 huller af en 18 hullers bane
Fore:	Advarelsesråb. Råbes HØJT og TYDELIGT, hvis der er fare for, at en bold skal ramme en person på golfbanen
Golfkørekort/ Grønt kort	De krav, der stilles til en golfer, før man har spilletilladelse til en 18 hullers bane. Golfkørekortet erhverves ved træningslektioner med Pro'en samt regelundervisning og gennemførelse af prøver.
Green:	Den tættest klippede del af golfbanen. Det er her hullet er placeret
Greenkeeper:	Uddannet person, som passer golfbanen
Grip:	Den måde hvorpå der holdes på jern og køller
Grounde:	Når jern eller kølle hviler på jorden. F.eks. må der IKKE groundes i en sandbunker
Gå igennem:	Med tilladelse at spille forbi det forangående hold
Handicap:	System, der sikrer, at alle spillere kan konkurrere uanset niveau. Jo lavere handicap, jo bedre er spilleren.
Honnør:	Den spiller, som har scoret bedst på det forgående hul, har honnøren, hvilket betyder, at spilleren således skal slå først ud på næste hul
Hul:	Hullet i green, hvor bolden skal i, hullet måler altid 10,8 cm
Hul nr. 19:	Udtryk, som bruges om restaurant/bar i en golfklub

Vigtige begreber for begyndere

Luftslag:	Et slag, som ikke rammer bolden. Tæller dog som et slag
Loft:	Den vinkel en kølle/jern har
Markering:	Afmærkning af det sted, hvorfra en bold i spil er løftet i henhold til golfreglerne. Der markeres med et markeringsmærke, og der må kun markeres på green
Markør:	Medspiller, som tæller ens slag og fungerer som vidne til din runde
Nedslagsmærke:	Det mærke/hul en bold laver på green. SKAL rettes altid med en pitchfork
Par:	Sværhedsgrad af et hul bestemt ud fra længden på hullet. Alle huller fra 0-229m er Par 3-huller. Alle huller fra 230-430m er Par 4-huller. Alle huller fra 430 til maksimalt 630 m er Par 5-huller. En spiller, med handicap 0, skal spille hullerne i par for at spille til sit handicap. Dvs. bruge 3 slag på et Par 3-hul, 4 slag på et Par 4 hul osv.
Par 3-bane:	En lille øvebane udelukkende bestående af Par 3-huller. Bliver typisk brugt af begyndere og spillere, der vil træne det korte spil eller have en hurtig runde.
Pitch:	Et højt indspil mod green
Pitchfork:	En gaffellignende genstand, som altid skal være i lommen under spil. Den bruges til at oprette nedslagsmærker på green. En god hovedregel er at man minimum skal oprette et nedslagsmærke pr. green man betræder.
Pro:	Professionel golftræner, som har gennemgået den 3-årige uddannelse ved Dansk PGA. Pro'en har også status som professionel spiller
Putter:	En golfkølle, der bruges til at putte bolden i hul på green
Rough:	Det høje græs, der forefindes rundt om fairway og semirough
Runner-up:	Nr. 2 i en turnering
Sandjern:	Det jern, der benyttes i bunker
Score:	Det antal slag, der er brugt på en runde
Scorekort:	Kort hvorpå ens markør skriver de slag, man har brugt til en runde. Score kortet skal underskrives af spiller og markør. Lokale regler for en golfbane kan stå på scorekort
Semirough:	Mindre højt græs imellem fairway og rough
Stableford:	En variant af slagspil, hvor man kun har et begrænset antal slag til rådighed pr. hul, alt efter ens handicap. Når man har brugt sine slag, så samler man bolden op og spiller først videre fra næste hul. Denne spiltype bruges hyppigst i danske golfklubber
Tee:	Lille træpind, der bruges til at sætte bolden på ved første slag (på teestedet)
Teested:	Lille tætklippet areal hvorfra det første slag ved hvert hul udføres
Tørv:	Den græstot der slås op efter en slag. En tørv SKAL altid lægges på plads

Kontaktinformationer

SEKRETARIAT OG PROSHOP
tlf. 74 65 22 68 - info@benniksgaard.dk

DAGLIG LEDER, PROTRÆNER, PROSHOP:
René Haahr Klausen
golfstorebenniksgaard@gmail.com

MARKETING/BOGHOLDERI
Lenette Gjelstrup Enemark
Lenette@benniksgaard.dk
bogholderi@benniksgaard.dk

BEGYNDER- OG ÆLLINGEUDVALG
Lisbet Jensen - info@benniksgaard.dk
Knud Reinholdt
Connie Nyborg Rahbæk
Pia Falkenhagen Tesch
Bjarne Overgaard Tange
Hans Festersen
Reidun Wik Kaad
Ejnar Vahlun Sørensen

GREENKEEPER
Per Ditlev
green@benniksgaard.dk

BENNIKSGAARD GOLF KLUBS BESTYRELSE

Formand:
Finn L. Nielsen
+ 45 20 49 20 15
finnlundingnielsen@gmail.com

Næstformand:
Jane Sommer Christensen

Sekretær:
Kirsten Kaad Knudsen

Bestyrelsesmedlemmer:
Thomas Christiansen
Connie Nyborg Rahbæk
Else Warmbier
Mads Grubert

Suppleanter:
Lars Petersen
Dieter Bednarski



HJEMMESIDE



SKRIV TIL OS



NYHEDSMAIL



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE



BENNIKSGAARD
GOLF KLUB

SEJRSVEJ 109
RINKENÆS
6300 GRÅSTEN

T: +45 74 65 22 68
E: info@benniksgaard.dk
W: benniksgaardgolf.dk

Underskriftskort udleveres ved opstart



Underskriftskort

Dato: _____

Medlemsnr: _____

Navn: _____

1. træning: _____ 2. træning: _____

3. træning: _____ 4. træning: _____

1. runde på begynderbanen: _____

2. runde på begynderbanen: _____

Bestået online regeltest: _____

Godkendt af Protræner til spil på 18-hulsbane: _____

1. deltagelse ved ællingeturnering: _____

2. deltagelse ved ællingeturnering: _____

God fornøjelse



BENNIKSGAARD
GOLF KLUB

SEJRSVEJ 109
RINKENÆS
6300 GRÅSTEN

T: +45 74 65 22 68
E: info@benniksgaard.dk
W: Benniksgaardgolf.dk

ORDENSREGLER & ETIKETTE

Tidsreservation er obligatorisk.
Husk at slette tiden, hvis du bliver forhindret.

Bekræft din tid i Golfbox.

Spil uden forudbetalt greenfee medfører en kontrolafgift på 500 kr.

Sekretariatet kan til enhver tid sætte 2-bolde sammen.

DRESSCODE:

Pæne bukser/shorts/nederdel og polobluse med krave.
Damer må vælge ærmeløse bluser.
Cowboybukser og -shorts, joggingbukser, fodboldshorts, T-shirts og tanktoppe er ikke velset på banerne.

AFFALDSSORTERING VED HUL 1.
Gratis affaldspose og lommeaskebæger ved Proshoppen.

Start på hul 10 er ikke tilladt uden sekretariatets godkendelse.

Det er en gruppes ansvar at holde trit med gruppen foran, ellers skal der lukkes igennem.

Der må ikke søges efter bolde i mere end 3 minutter.

Broken tee-klodser er KUN til broken tees - ikke andet affald.

Opret nedslagsmærker - ingen adgang på banen uden pitchfork.

River skal ligge nede i bunkerne.

Der må ikke spilles mod områder, hvor greenkeepere eller andet banepersonale udfører arbejde.

Adgang forbudt i biotop ved hul 13. Læs lokalregel.

Hund i snor tilladt.

Medbragte drikkevarer må ikke nydes i klubhusområdet.

Brug af omklædningsrum er på eget ansvar.

Anvisninger fra banekontrol, personale eller bestyrelse skal omgående følges.
Brud på ovennævnte regler kan medføre disciplinær straf eller bortvisning.



Affaldssortering
på hul 1



Broken tee-klodser
er KUN til
broken tees



HUSK
ALTDI DIN
PITCHFORK

Ingen
adgang
uden
pitchfork